

GOOD MORNING YOGA

JEDEN
DONNERSTAG
07:00 – 08:00
ONLINE





Starte kraftvoll, zentriert
und entspannt in den
Tag!

Mit Atemübungen &
Schlussentspannung!

Bei mir sind alle herzlich
Willkommen!
-all levels-

Investition: CHF 30.-
Anmelden unter:
coaching@f-360.ch

